



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Αρχαγγέλου Μιχαήλ, 4520 Παρεκκλησιά

Τηλέφωνα : 25 635 488 Φαξ : 25 634 220

E-mail : dim-parekklesia-lem@schools.ac.cy

21 Μαρτίου, 2025

ΘΕΜΑ: Ημερίδα Στίβου

Αγαπητοί γονείς,

Τα παιδιά της Στ' τάξης θα λάβουν μέρος σε Ημερίδα Στίβου την **Πέμπτη, 27 Μαρτίου, στο Λανίτειο Στάδιο**. Τα παιδιά της Ε'1 θα βοηθήσουν στη διεξαγωγή της ημερίδας.

Είναι σημαντικό να ληφθούν υπόψη τα ακόλουθα για την ημέρα αυτή:

1. **Πρόγευμα:** Τα παιδιά θα φάνε καλό πρόγευμα στο σχολείο προτού πάνε στο στάδιο.
2. **Αθλητική στολή:** Τα παιδιά να φορούν αθλητικά ρούχα (γκρίζες σχολικές φόρμες/κοντό παντελονάκι γυμναστικής, άσπρη φανέλα), αθλητικά παπούτσια και καπελάκι.
3. **Φαγητό για το γήπεδο:** Τα παιδιά να έχουν σε μικρή τσάντα:
 - * Νερό (2μπουκαλάκια) ή/και χυμό
 - * Σάντουιτς/Σνακ
 - * Φρούτο

Παρακαλούμε όπως αποφύγετε τσιπς, σοκολάτες, τσίχλες και μη θρεπτικές τροφές.

Σημειώνουμε ότι δεν λειτουργεί καντίνα στον αθλητικό χώρο στον οποίο θα βρισκόμαστε.

4. **Σχολική Τσάντα:** Τα παιδιά θα φέρουν μαζί τους τη σχολική τους τσάντα με τα μαθήματα της ημέρας.

ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ