



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Αρχαγγέλου Μιχαήλ, 4520 Παρεκκλησιά

Τηλέφωνα : 25 635 488 Φαξ : 25 634 220

E-mail : dim-parekklesia-lem@schools.ac.cy

12 Μαΐου 20205

ΥΓΙΕΙΝΟ ΠΡΟΓΕΥΜΑ

Αγαπητοί γονείς,

Την Πέμπτη 15 Μαΐου 2025 ο Σύνδεσμος Γονέων θα προσφέρει στα παιδιά υγιεινό πρόγευμα, το οποίο θα περιλαμβάνει:

Φρέσκο γάλα, αναρή φρέσκα, στραγγιστό γιαούρτι, μέλι, χαλλούμι, ντομάτα, αγγουράκι, ψωμί ολικής αλέσεως και πολύσπορο, χαρουπόμελο, ξηρούς καρπούς (αμύγδαλα, καρυδόψυχα, σουλτανίνα, χρυσόμηλα), φρέσκα φρούτα (φράουλες, μπανάνες, κόκκινα μήλα, αχλάδια, πορτοκάλια) και κόλλυβα (σιτάρι, γλυκάνισο, αμύγδαλα, σουλτανίνα, ρόδι).

Παρακαλούμε όπως μιλήσετε με το παιδί σας για το τι μπορεί να φάει και τι όχι προς αποφυγή θεμάτων αλλεργιών .

ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ